

# AZBNEWS

3/2024



- . Sommerolympiade AZB 03
- . Männerausflug 04/05
- . 1. Augustfeier 06/07
- . Obere Buche 08/09
- . Ständeli Musik Beinwil 10/11
- . Plauschfischen 12/13
- . Vortrag Gesund im Alter 14
- . Einladung Weihnachtsmarkt 15

## Comeback des Sommers

Liebe Bewohnende

Liebe Angehörige

Liebe Freunde des AZB

Willkommen zur dritten Ausgabe der AZB News im Jahr 2024! In den letzten drei Monaten konnten wir zahlreiche spannende Aktivitäten und Veranstaltungen erleben, die uns unvergessliche Momente bescherten.

In dieser Ausgabe werfen wir einen Blick zurück auf die lebhaften Sommermonate, gefüllt mit bunten Sommeranlässen und erfrischenden Ausflügen, die uns allen viel Freude bereitet haben.

Viel Spass beim Lesen und einen wunderbaren Herbstanfang wünscht

Euer AZB-Team





# Sommerolympiade

Nicht nur in Paris fanden in diesem Jahr die Olympischen Sommerspiele statt, nein, auch bei uns im AZB gab es in den verschiedensten Disziplinen das eine oder andere Kopf-an-Kopf-Rennen. Vielfältige Spiele forderten sowohl Geschicklichkeit als auch Nervenstärke. Alle Teilnehmer hatten großen Spass daran, die aufregenden Herausforderungen zu meistern. Der Tag endete wunderbar mit einem köstlichen Dessert und Livemusik von Seppi und Rolf.





# Männerausflug — Segelflugplatz

Unser Männerausflug führte uns zum Segelflugplatz in Dittingen, wo wir spannende Einblicke in die Abläufe und Technik des Segelfliegens erhielten.







Nach dem interessanten Vortrag gab es zur Abkühlung feine Glace und das ein oder andere Bier.



## 1. Augustfeier

Auch in diesem Jahr konnten wir gemeinsam mit allen anderen Bewohnenden und unseren Angehörigen den Schweizer Nationalfeiertag zelebrieren.



Dank frischen Salaten und köstlichen Grillgerichten konnten wir einen unvergesslichen Tag genießen, der durch gute Gesellschaft und viele fröhliche Momente bereichert wurde.



Ein besonderes Highlight war die musikalische Begleitung des Duos um Christian Steiner, das uns mit zeitlosen Klassikern verzauberte und die Atmosphäre noch festlicher machte.









## Obere Buche

Im August genossen wir bei herrlichem Sommerwetter unseren alljährlichen Ausflug zum idyllischen Hof der Familie Saner. Wie immer wurden wir herzlich empfangen und mit hausgemachten Köstlichkeiten verwöhnt. Besonders die frisch zubereiteten Spiegeleier und die knusprige Rösti waren ein Highlight für unsere Gaumen!





Nach dem leckeren Essen erwartete uns eine spannende Hofführung, bei der es viel zu entdecken gab und die süßen Kälbchen zahlreiche Streicheleinheiten erhielten.



Ein rundum gelungener Tag, der bei uns allen für strahlende Augen und viel Freude sorgte.





# Ständeli Musik Beinwil

Für wunderbare musikalische Abwechslung sorgte die Musikgesellschaft Beinwil. Ein weiteres Mal konnten wir uns im Pavillon auf eine berührende, melodische Reise, begeben.



Die Melodien erreichten unsere Herzen und brachten Freude und schöne Erinnerungen zurück.







Die sanften Klänge  
der Instrumente  
fügten sich harmonisch  
in die Umgebung ein  
und schufen eine  
warme, einladende  
Atmosphäre.



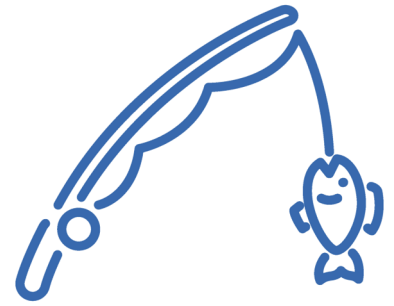


# Plauschfischen

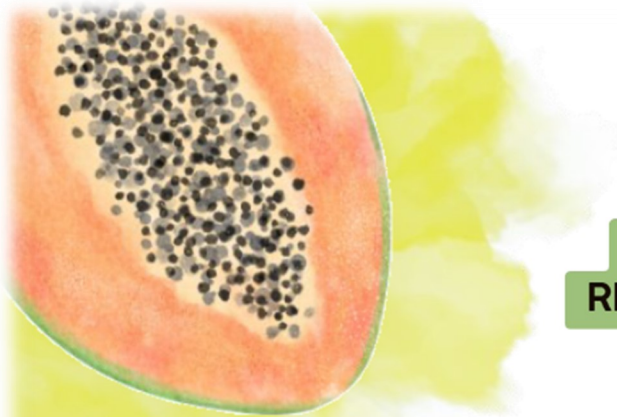
Auch in diesem Jahr hatten wir das Vergnügen, bei herrlichem Wetter am Plauschfischen des Fischereivereins Thierstein teilzunehmen. Es war eine rundum schöne Zeit, voller Spass, spannender Erlebnisse und leckerem Essen.











**PROF. DR. MED.  
RETO W. KRESSIG**



## Vortrag – Gesund im Alter

### auch dank richtiger Ernährung

Erfahren Sie im Vortrag von Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, wie eine ausgewogene Ernährung Ihre Gesundheit im Alter fördern kann. Mit den richtigen Lebensmitteln bleiben Sie länger fit, stärken Ihr Immunsystem und beugen Krankheiten vor.

Nutzen Sie die Chance, wertvolle Tipps für ein vitales Leben zu erhalten:

**Datum:** 22. Oktober 2024  
**Uhrzeit:** ab 18.30 Uhr  
**Ort:** Alterszentrum Breitenbach

Im Anschluss laden wir Sie zu einem gemütlichen Apéro ein.

Für eine optimale Planung des Anlasses bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail an [info@azbb.ch](mailto:info@azbb.ch) oder telefonisch unter 061 789 92 00.

Alterszentrum Breitenbach, Bodenackerstrasse 10, 4226 Breitenbach  
061 789 92 00 - [info@azbb.ch](mailto:info@azbb.ch) - [www.azbb.ch](http://www.azbb.ch)





# Weihnachts MARKT

Bei uns im zentral gelegenen Alterszentrum Breitenbach führen wir in diesem Jahr erstmals einen Weihnachtsmarkt durch.

## Öffnungszeiten:

Freitag, 29. November 2024	16.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 30. November 2024	11.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 1. Dezember 2024	10.00 - 15.00 Uhr

Es erwarten Sie viele Highlights wie:

- Geschichten-Erzähler/-innen
- Kleiner Streichelzoo
- Tanz- und Musikaufführungen
- Karussell
- Stände mit einem breiten Angebot an Handwerksprodukten und vieles mehr

Das definitive Zeitprogramm und weitere Infos, werden demnächst auf unserer Homepage veröffentlicht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Updates zum

Weihnachtsmarkt:



061 789 92 00



WWW.AZBB.CH



INFO@AZBB.CH

**AZB** ALTERSZENTRUM  
BREITENBACH **RESTAURANT10**

15



## AZBKULTURFORUM

Für die Wintermonate hält das AZBKulturforum noch zwei spannende Ausstellungen für Sie bereit.

Vom 6. Oktober 2024 bis zum 17. November 2024 werden die Kunstwerke von Barbara Piatti zu sehen sein.

Die Vernissage fand am 6. Oktober 2024 statt.

Vom 24. November 2024 bis zum 12. Januar 2025 können die Bilder von Heidi Wagner begutachtet werden.

Die Vernissage findet am 24. November 2024 statt

Seien Sie gespannt und lassen Sie sich inspirieren.

**Erscheint**  
4 x jährlich

**Auflage**  
130 Ex.

**Verlag und Redaktion**  
Alterszentrum Breitenbach  
Bodenackerstrasse 10  
CH-4226 Breitenbach

**Redaktion**  
Stefanie Blatter